

Checklist Completo: Como Montar um Studio de Yoga

Planejamento Inicial

- Definir o conceito do studio (estilo de yoga, público-alvo, diferenciais).
 - Pesquisar a demanda pelo yoga na sua região.
 - Estudar a concorrência e identificar oportunidades.
 - Criar um plano de negócios com custos e receitas estimadas.
-

Escolha do Local

- Escolher um espaço acessível e adequado ao número de alunos.
 - Verificar a ventilação e iluminação do ambiente.
 - Confirmar se o local permite atividades comerciais.
 - Garantir que haja estacionamento ou transporte público próximo.
-

Estrutura e Decoração

- Planejar a sala de prática (espaçosa, piso antiderrapante, paredes neutras).
 - Criar um ambiente acolhedor na recepção.
 - Incluir banheiros e vestiários confortáveis.
 - Decorar com plantas, luz natural e elementos minimalistas.
-

Equipamentos Essenciais

- Comprar tapetes de yoga de qualidade.
 - Adquirir blocos de apoio e faixas elásticas.
 - Obter almofadas de meditação e cobertores.
 - Instalar sistema de som para músicas relaxantes.
-

Legalização do Negócio

- Registrar o CNPJ e escolher o regime tributário.
 - Obter alvará de funcionamento na prefeitura.
 - Contratar seguros (responsabilidade civil e propriedade).
-

Contratação de Equipe

- Recrutar professores certificados e com experiência.
 - Criar uma tabela de horários e alocar os instrutores.
 - Oferecer treinamento para alinhar a experiência oferecida.
-

Marketing e Divulgação

- Criar perfis nas redes sociais (Instagram, Facebook, etc.).
 - Desenvolver um site otimizado com fotos e informações sobre o studio.
 - Realizar parcerias com empresas e profissionais de bem-estar.
 - Oferecer promoções de inauguração, como aulas gratuitas.
-

Abertura e Operação

- Preparar eventos especiais de inauguração.
 - Garantir que o espaço esteja completamente equipado.
 - Criar uma experiência acolhedora para os primeiros alunos.
 - Estabelecer canais de comunicação (WhatsApp, e-mail, redes sociais).
-

Dica extra: Revise esse checklist regularmente para garantir que todas as etapas sejam concluídas com sucesso.